

## Chicken dive

Riche Drouillard, Dale Southard, parašutista Alexandr

Když jsem poprvé uviděl tuto pozici, byl jsem velmi překvapen. Zdálo se mi divné, že se má skokan dostat do takové zvláštní polohy při volném pádu. Je to výtáhlý dojem na mne ale udělala rychlost, kterou tento parašutista (spoluautor článku) padal. Předešlým mě přesvědčil, že jsem byl v poloze "delta" (vletovka) uplně prohnutý. Tehdy jsem došel k přesvědčení, že poloha "chicken" je rychlá a stabilní, hodí se jak na krátkou vzdálenost, tak při větším skoku posledního členu ve formaci se 40 lidmi.

Poloha je dost jednoduchá a jednoduše se trénuje na zemi. Postavte se rovně, nohy dejte na úroveň ramen. Prohněte horní část těla jak to jen půjde, hrudník dopředu, ruce dolů a trochu vzad. V tomto prohnutí zakloňte hlavu dozadu a můžete přisednout - vystrčte zadek. Budete vypadat docela divně, stejně jako na obrázku (proto také nazýváme "chicken dive"). V této poloze začněte seskok - při volném pádu ruce a nohy držte pod kolena a můžete je uvolnit a přitom pomoci ramen a polohy trupu.

A takhle je to rychlejší? A je to vůbec zapotřebí? Vždyť už existují zabýhnuté a všeobecně přijaté metody divingu (typu "vletovky"). Přece nemá tato bizarní poloha být efektivnější než tradiční, aerodynamicky dokonalé pozice.

Jestliže na toto poloze něco je, tak je to to, že přes svoji podobu s nepovedenou vletovkou způsobuje rychlost, skoro vertikální pád. Myslete si, že je to vyvoláno různou orientací horní části těla a dolní části trupu. Trup je maximálně prohnutý, což snižuje odpor vzduchu a zrychluje pád. Spodek trupu zároveň klade vzduchu odpor a snižuje rychlost pádu. Pokud otočíte tělo do polohy, kdy hlava se ocitne dole a nohy prakticky vertikálně nad ním, je frontální (čelní) odpor vzduchu nepatrně a otočí tělo parašutisty se ocitne ve svém vlastním zastáně.

Když parašutista zaujme polohu chicken dive, začne tělem vertikálně klesat dolů. Tato poloha je ve svém podstatě stabilní a prakticky nevyžaduje dodatečné úpravy ohledně klesání, jelikož nohy parašutisty se ocitly v zastáně. Díky poloze kolena a rukou je mnohem efektivně ovlivňovat směr letu. Pokud je zapotřebí upravovat úhel klesání, lze tak uživatelsky pomocí rukou nebo stehen (výtáhlý/meně prohnutý). Otáčky kolem svislé osy tělo parašutisty se dobře kontrolují pomocí polohy trupu. Směr letu lze změnit i otáčením ramen. Jakmile se parašutista

přiblíží ke svému sektoru ve formaci, jednoduše změně polohu na deltu nebo polohu pro brázdění.

Na rozdíl od chicken dive se delta provádějí přímě natažených dolních končetin. Dochází k většímu ohnutí klesající a současně je větší frontální odpor vzduchu. Navíc přímě deltě dochází k větší horizontálnímu ačerpání, což způsobuje přímělet příměslučného slotu ve formaci a sportovec je tak nucen směřovat a začít nově přiblíženě. Zkušeně paraútlisť se s tímto faktem vypořádává - větší ohnutí klesající. Zpravidla toho dosáhnou prohnutím těla v pase a současně natažením nohou. Toto je velmi efektivní technika a autor článku ji aktivně používá - valběhem několika let. Bohužel, tuto polohu je třeba provést, sportovec je nucen neustále provádět malá opravy, když balancuje (vyvažuje se) na hlavě. V plynulejších deltě dochází k její změně o příměletu. Větší zkušených paraútlisť považuje tuto polohu za příměnejněm náročnější.

Věhody:

Pro ty, kteří nejsou zvyklí na ždeltu a jině složitější techniky, se může chicken dive stít nejvíce příměijatelnou alternativou a používá se stejně, jako i jině polohy. Zdá se, že tato metoda umožňuje lehčí ovládat směřovat, jednodušeji udržovat strmě a transformovat polohu do brázdění - přímě příměletu ke formaci.

Ze své zkušenosti mohou říci, že má i jině příměednosti, které se stávají velmi dle v dalších situacích. Chicken dive provedete rychleji než ostatně pozice, které vyžadují impuls nohama (což chce). Začnete v ně rychleji padat stěmhlav, a to vím dříve nevelkou, ale dle v hodu v hodbě za AFF studentem na jestě úrovni.

Další věhodou je dohled. V chicken dive klesáte stromě dolě a dokonce i když úplně zakloníte hlavu, můžete sledovat cě. Ze zkušenosti autora toto jině druhy ačepikovně neumožňuje. Sklíně hlavu je nebezpečně a neefektivně. Neefektivně - proto, že dochází ke ztrátě vizuálního kontaktu s cělem a v určitém momentě je třeba hlavu zase zvednout a cě si najít. A nebezpečně proto, že se zvyšuje riziko srážky s jiněm paraútlistou.

Konečně, chicken dive je v porovnání s jiněmi technikami více uvolněně. To umožňuje paraútlisťm koncentrovat se na směřovat letu a nedělat si starosti s udržovněm potěbněho ohnutí letu stěmhlav. Sportovec se cě - tě - jistěji a klidněji a může se plně koncentrovat na seskok.

Jakmile jsem se naučil tuto techniku, používám ji při bližnách v 80% pádů, kdy potřebuji padat stěmhlav. Je rychlejší na krátkých vzdálenostech a dovoluje lépe vidět cíl na středních a větších vzdálenostech. To, co původně bylo myšleno jako vtipná parodie na nesmyslnou polohu, se obrátilo na techniku volného pádu, která zaujme dříve než sto v mém parašutistickém arzenálu.

Zkuste to. Nebudete vypadat tak komicky jako ten, koho jste edbali.