

Jak napomoci lepším mu otevřeným padáku 2/2

Scott Miller, © 2006

Photos of Jeff Gladish, photos: Maras Leirat

Znovu na koni

Jakmile

vás to v padáku můžete se dát kolena a kotníky k sobě po celou zbytek otevřeným (viz obrázek 5), což pomáhá držet výšku v postroji rovnou a rozloženou a snadněji jíenci na otevřeném - mimo směr. To se vyplatí - zvláště u eliptického padáku. U těchto padáku stačí k tomu, aby byly do rotace, mnohdy můžete - výše nohou pátrat i zhoubnout během otevření, nebo malou posun těžiště v postroji.

Pokud chystáte během otevřeným volným konce, je nejlepší - je držet v jejich spodní - střístí, nejlépe hněd nad tříkroužkovým systémem. Pokud je chytnete výšce v oblasti tříkroužkového systému, můžete se padáku zařídit v dle sledku nechť náčelník stojí a jednoho volnýho konce nebo odbrázděného jednání tříkroužkového. Pokud můžete ruce pátrat i pravého na spodku volných konců, můžete je v pátráku padáku potřebovat kdykoliv bleskurychle pátrat esunout nahoru, abyste jim mohli tříkroužkovým - až už za volným konce za tříkroužkového.

Následující skokaná se pokouší ježí - udržet padáku během otevřeným ve směru tří - m, které provádí - korekce zadního popruhy, zatímco slider je stále nahoře. Lepší - ch výsledků můžete dosáhnout, pokud se prostě uvolníte, zaměřte se na to, aby se važí výše během otevřeným - v postroji rozloženým rovnou a pořádajte, dokud slider nes jede dolů pátrat tří - m, než se zase provádí jakékoli korekce za popruhy.

Sledujte, kam letíte

Užíváte základní cviku jsme se užili si zkонтrolovat padáku, jestli se otevřel v pořádku. Jakkoliv je toto dležitý, můžete to využít i k vytvoření jednoho žpatního návyku. Následující skokaná se dřívají - nahoru na vrchol - k hnědu, jak se zaženete otevřít a sledují - ho po celou dobu jednotlivých otevření - rací - ch sekvenč - . A následující - ho sledují - ježí - pár - další - ch vteřin, než zkolabují - slider a odbrzdí - .

Pokud dalÃ¡jÃ- paraÃ¡utista otevÃ™e blÃ-zko vÃ¡js, mÃ-Å¾ete mÃ-t takÃ© jen vteÅ™inu nebo dvÃ› na to, abyste vÃ•as zareagovali a vyhnuli se kolizi. PakliÅ¾e zÃ-rÃ¡je na padÃ¡k pÃ›t nebo deset vteÅ™in potÃ©, co otevÃ™ete, je to jakobyste jeli autem po dÃ¡lnici a zÃ-rali na strop auta.

NaÅ¡tÃ›stÃ- je tu pÃ¡jr technik, jejichÅ¾ osvojenÃ- vÃ¡jm pomÅ-Å¾e se vyhnout podobnÃ½m problÃ©m mÅ- m.

VÄ›tÅ¡ina studentÅ- se uÄ•Ã-, aby bÄ›hem otevÃ-rÃ¡jnÃ- nahlas poÄ•Ã-tali - nÄ›co jako prohnout, uchopit, vytrhnout, stodvacetjedna, stodvacetdvacet, stodvacetÅ™iâ€ Pokud tohle nedÄ›lÃ¡te, moÅ¾nÃj by bylo vhodnÃ© s tÃ-m zaÄ•Ã-t, dÃ¡j vÃ¡jm to pÅ™edstavu o dobÄ›, po jakou se otevÃ-rÃ¡j vÃ¡jÅ¡i padÃ¡k.

BÄ›hem rÅ- znÃ½ch fÃ¡jzÃ- otevÃ-rÃ¡jnÃ- uslyÅ¡te a ucÃ-tÃ-te rÅ- znÃ© vÄ›ci. VteÅ™inu nebo dvÃ› potÃ©, co hodÃ-te vÃ½taÅ¾nÃ½ padÃ¡kÅ•ek, ucÃ-tÃ-te cuknutÃ-, kterÃ© vÃ¡js postavÃ- v postroji. To je vrchlÃ-k, kterÃ½ se prÃ¡vÃ› dostal z kontejneru a pÅ™iÅ¡el do prvnÃ-ho kontaktu se vzduchem.

VrchlÃ-k je potÃ© v hruÅ¡ce. JednÃ; se o Ä•Ã¡st otevÃ-rÃ¡jnÃ-, kdy slider je stÃ¡le nahoÅ™e a pomÃ¡hÃ; sniÅ¾ovat vaÅ¡i pÃ¡jdovou rychlost pÅ™ed tÃ-m, neÅ¾ se zaÄ•ne vrchlÃ-k plnit vzduchem. V tÃ©to fÃ¡zi je Ä•itÃ> poÅ™Ãjd slyÅ¡te hukot vÄ›tru a cÃ-tÃ-te pÃ¡jd. To mÅ-Å¾e trvat jednu nebo dvÃ› vteÅ™iny, obÄ•as i dÃ©le.

K nafukovÃ¡jnÃ- vrchlÃ-ku dojde v okamÅ¾iku, kdy slider jede dolÅ- po Å¡Å-Å- rÃ¡ch a komory se zaÄ•nou plnit vzduchem. Jakmile se padÃ¡k otevÅ™e, vÃ¡jecho utichne. Dokonce i u padÃ¡kÅ-, kterÃ© se otevÃ-rajÃ- velmi klidnÄ› a pomalu, je moÅ¾no cÃtit pÅ™echod od pÃ¡jdu ke klouzÃ¡jnÃ-. Jakmile slider sjede, nejspÃ-Å¡i ho uslyÅ¡te, jak se vÃ¡jm tÅ™epe nad hlavou.

Jakmile zÃ-skÃ¡te cit pro vÃ¡jecho tyto ostatnÃ- vÄ›ci, zjistÃ-te, Å¾e vÃ¡jm Å™eknou o otevÃ-rÃ¡jnÃ- padÃ¡ku stejnÄ›, ne-li vÃ-ce, neÅ¾ vÃ¡jÅ¡i zrak. Brzy si pak zvyknete na to, Å¾e se mÃ¡te bÄ›hem celÃ©ho otevÃ-rÃ¡jnÃ- dÃ-vat pÅ™ed sebe, spÃ-Å¡e neÅ¾ na padÃ¡k. To vÃ¡jm umoÅ¾nÃ-sledovat ostatnÃ- paraÃ¡utisty a mnoha lidem to pomohlo ke snÃ-Å¾enÃ- poÄ•tu otevÅ™enÃ- mimo smÄ›r.

â€œAleâ€•, mÅ-Å¾ete namÃ-tnout, â€œkdyÅ¾ se nemÃ¡m dÃ-vat na padÃ¡k, jak potom poznÃ¡m, Å¾e mÃ¡m zÃ¡vadu?â€• PoloÅ¾te tuto otÃ¡zku nÄ›komu, kdo mÃ¡ za sebou vÃ-ce odhozÅ- na padÃ¡kÅ-ch, co se nezachovaly zrovna nejÅ©ope. OdpovÃ- vÃ¡jm, Å¾e v pÅ™Ã-Å-padÄ› zÃ¡vady ji stejnÄ› hned poznÃ¡te. ZÃ¡vady se otevÃ-rajÃ- dost odliÅ¡nÄ› od normÃ¡lnÃ-ho otevÃ-rÃ¡jnÃ-a a nejspÃ-Å¡i zjistÃ-te, Å¾e vÃ-ce neprobÃ-hajÃ-, jak by mÄ›ly dÃ™Å-ve, neÅ¾ se podÃ-vÃ¡te nahoru.

Pokud poÄ•Ä-tÃ-te po hovenÃ- padÃ¡jÃ-ku a dostanete se k stodvacetva nebo stodvacettÃ™i bez toho, aniÃ¾ byste cÃ-tili tah otevÃ-rajÃ-cÃ-ho se padÃ¡jku, mÃ¡te patrnÃ> problÃ©m. TeÄ• je ten sprÃ¡vnÃ½ Ä•as se podÃ-vat pÅ™es rameno a zjistit, jestli nemÃ¡te pÅ™isÃ¡jtÃ½ padÃ¡jÃ-ek nebo padÃ¡jÃ-ek ve vleku.

StejnÃ> tak, kdyÃ¾ vÃ-te, jak dlouho trvÃ¡ na vaÅ¡em padÃ¡jku fÃ¡je hruÅ¡ky, poznÃ¡te, kdy trvÃ¡ dÃ©le neÃ¾ obvykle. ZÃ¡vity vÃ-tÃ-jinou poznÃ¡te takÃ© hned a pokud zaÄ•nete na padÃ¡jku divoce rotovat, jistÃ> se podÃ-vÃ-te nahoru na padÃ¡k, abyste zjistili, co mÃ¡te za potÃ-Å¾.

Co kdyÃ¾ cÃ-tÃ-te, Å¾e otevÃ-rÃ¡jnÃ- probÄ›ho normÃ¡lnÃ> tak, jako vÅ¾dy? Pokud se nemusÃ-te zrovna vyhÃ½bat jinÃ©mu paraÅ¡utistovi, stejnÃ> byste se mÃ•li podÃ-vat nahoru na padÃ¡k a zkontolovat ho ihned po otevÃ™enÃ-. Dokud se nahoru nepodÃ-vÃ-te, nemusÃ-te totiÃ¾ vÃ-bec zaznamenat napÃ™Ã-klad roztrÅ¾enÃ½ kanÃ¡l nebo pÅ™etrÃ¾enou Å¡tÃ-ru. Faktem je, Å¾e pokud jste pÅ™i otevÃ-rÃ¡jnÃ- nic nepoznali, bude i v tÃchto situacÃ-ch padÃ¡k letÃ-t pravdÃ-podobnÃ> dobÅ™e a s dostateÄ•nÃ> nÃ-zkou rychlostÃ-klesÃ¡jnÃ-. PakliÅ¾e otevÃ-rÃ-te v dostateÄ•nÃ© vÃ½Å¡ce, mÃ¡te dostatek Ä•asu na to, abyste zkontovali padÃ¡k a provedli zÃ¡chrannÃ© procedury, pokud to bude nutnÃ©.

Pokud jste doposud sledovali otevÃ-rajÃ-cÃ- se padÃ¡k pÅ™i kaÅ¾dÃ©m seskoku, nebudete s tÃ-m asi chtÃ-t pÅ™estat hned ve vaÅ¡em pÅ™Ã-Å¡tÃ-m seskoku. PÅ™esto mÃ-Å¾ete zaÄ•t hned pracovat na osvojovÃ¡jnÃ- si lepÃ¡ch nÃ¡vykÅ-. ZaÄ•nÃ-te poÄ•Ä-t od hovenÃ- padÃ¡jÃ-ku a sledujte, jak dlouho kterÃ¡ fÃ¡je otevÃ-rÃ¡jnÃ- trvÃ¡. DÃ¡vajte pozor na to, co slyÅ¡ete a cÃ-tÃ-te bÄ›hem otevÃ-rÃ¡jnÃ-. Brzy nebudete potÃ™ebvat sledovat celÃ© otevÃ-rÃ¡jnÃ- a budete moci vÃnovat vÃ-ce pozornosti vaÅ¡emu okolÃ- a poloze vaÅ¡eho tÃ-la.

ZlepÅ¡enÃ-m pozice vaÅ¡eho tÃ-la a zvÃ½Åjenou pozornostÃ- bÄ›hem otevÃ-rÃájnÃ- umoÅ¾nÃ-te svÃ©mu padÃ¡ku mnohem lepÃ¡ch vÃ½sledky pÅ™i otevÃ-rÃájnÃ-. NemusÃ-te si pamatovat vÅ¡echno z tohoto Å•íjinku a pouÅ¾Ã-t to hned v pÅ™Ã-Å¡tÃ-m seskoku, ale zamyslete se nad jednotlivÃ½mi nÃ¡vrhy a uplatÅ¾ujte je postupnÃ> tak, jak to bude vyhovovat vÃ¡jm. MoÅ¾nÃ; budete pÅ™ekvapeni, jak velkÃ½ rozdÃ-l v otevÃ-rÃájnÃ- padÃ¡ku mohou zpÅ¡sobit jen drobnÃ© zmÄ›ny.