

Bezpečnost létání - na moderních padájkách

Poznámky ze semináře od John Le Blanc volně přeložil Pavel Skotáček (1st Czech Freefly School)

Moderní padáky vyžadují od skokanů mnohem větší dovednosti než padáky klasické. Zde je pohled bodů a faktorů, kterými byste si měli dát pozor, pokud chcete skákat a létat bez zbytečného rizika.

1. Naučte se techniky konzervativního přiblížení

Dobře naplňvaný přiblížení vám usnadní dosažení dobrého přistání. Naopak většina špatných přistání po špatném přiblížení. Z toho plyne, že naučené se různých přiblíženích technik je pro bezpečnostu přistání.

a) Většinou vrcholky pomoci plynulých pohybů dle cílů. Přistání letu po větru, bokem a přistání reálně. Přistání pomocí minimálních zásahů do přistání. To pomůže ostatním skokanům přistát v bezpečí. Vrcholky letu - efektivnější a bude stabilnější v turbulenci.

b) Pokud jste už spokojeni se svými klasickými přistáními, experimentujte s přiblížením v různých rychlostech. Schopnost přistát s menším vyplaváním po podrovnání (skoro bez "swoopu") vám pomůže přistát v širším prostoru. To ovšem vyžaduje pomalejší přiblížení. Pokud jste ale přistávali pomaleji, tak bude vaše přistání!!! Přistát můžete po pomalejším přiblížení - je docela těžké a vyžaduje jikovnou ruce. Proto je důležité na volném plošce.

c) Naučte se, s jakým nejpomalejším přiblížením dokážete je přistát, rozuměte přistát. Dobře přistát přiblížením vyžaduje značnou tržnost v technice podrovnání padáku. Rychlost přistání, která je má, se zlepší na plošce zatážením padáku, designu padáku a na tom jak máte citlivou ruce. Bezpečně přistát přistání rychlosti vyžaduje hodnou tržnost, ale pokud to umíte, tak máte větší možnost - jak přistát a hodnou, to přistání bezpečnosti.

d) I když jste konzervativní piloti, tak se naučte přistát z rovného přiblížení - za pomoci malého narychlení stažením přistáních volných konců. Nejdříve se přistávejte, že je větší padáky v tomto režimu stabilní volných konců - v rozsahu 3-9 cm bude znamenat značnou změnu v rychlosti přiblížení a přistání. Když se přistát vyžadují rychlosti přiblížení, tak budete létat přistání - na neočekávaně přistání, kdy muset ztracené radikálně ušetřit jiným padáky tím, nad zemí.

e) Pokud jste agresivní pilot a máte rádi SWOOPY, tak je pro vás velmi důležité naučit se rovnému přiblížení - v různých rychlostech. Jednoho dne budete muset přistát pomalu a budete to muset umět dobře. Hodnou lidem ani nedochází - jak pomalu mohou létat a po přistání je přistát bezpečně přistát. Je lepší - si to nacvičit v dobrých podmínkách tak přistání na nejhorší. Většina nových padáků je, přistání správné technice, schopna přistání - z rovného a to i přistání vysokých ploškových zatážením. Pokud to nedokážete, tak pravděpodobně potěbujete zapracovat přistánívací technice.

2. Učební sešit - ve vysokých rychlostech

a) Naučte se, kdy se nepokoušet o páblá - ve vysoké rychlosti!!!! Jsou podmínky, kdy není bezpečné se páblá - ve vysoké rychlosti. Je to například z důvodu velkého množství padájků ve vzduchu, když jste nebo unaveni, pokud jste zklamaní z vašeho výkonu ve vzduchu, pokud jsou nepříznivé meteorologické podmínky atd. Dbejte na to, aby jste nikdy nepěstali být opatrní a obezpečeni. Zastavte si mážete páblá - m skoku, podmínky zlepšit. To ale jen tehdy, pokud máte skok páblá - zjevně!

b) Ovčte si, zda váš padájk snese techniky páblá -, které chcete praktikovat. Některé padájků mají neobvyklé charakteristiky a máže to zabrat tisíce skoků, než jim plně porozumíte. Padájk a jeho letové vlastnosti zkoušejte vysoko a stranou ostatních padájků. Páblá - používání vašin - některých technik se mohou některé padájků chovat nestabilně a nepředvídatelně!

c) Před pokusy o páblá - ze zatáček zkoušejte páblá - a podrobněji z rovného náletu tak dlouho, dokud se neprodělá - ho množství swoopu. Hodně lidí páblá - k agresivnímu páblá - ze zatáček toho, aby dostatečně dlouho pracovali na vylepšení jejich páblá - techniky. Hodně skoků pak reaguje pozdě než má - se podmínky a potom musí provést hrubě zášahy do páblá - padájků. Díky tomu se redukuje úroveň páblá - a následně i vzdálenost swoopu. Takže to ukazuje, že skok je za hranicemi bezpečnosti.

d) Pokud provádíte páblá - ze zatáček, tak si zkuste vytvořit různé ovládací techniky pro páblá - rychlosti poměru ku rychlosti otáčení. V průběhu mnoha skoků si zjistíte, jak moc dokážete snížit rychlost klesání - v zatáčkách pomocí různých způsobů páblá -. V průběhu těchto experimentů zjistíte, že některé techniky umožní ujet zřetelněji i páblá - stupni otáčení (příklad: páblá - spirála za páblá - volný konec). V průběhu experimentů také zjistíte, že některé techniky umožní ujet - malou zřetelněji i páblá - stupni otáčení (příklad: páblá - d - á - ru).

e) Když se páblá - ze zatáček, tak se pokuste dostat do té pozice, aby jste mohli provést za velkou zřetelněji a páblá - otáčení. Pokud jste si jisti, že jste se nachystali dostatečně vysoko za náže zatáčku s pomalým otáčením, ale velkou zřetelněji. Vždy budete ale páblá - změníte tento druh zatáčky s menší zřetelněji. To že za náže manévr dostatečně vysoko a budete umět různé páblá - vašim otevřením cest, pokud něco nepůjde podle plánu. Vždy za náže páblá - z takové vřetelněji. vaše páblá - s velkou zřetelněji byly bezpečné. Vyberte si metodu zatáčení, která vám nejvíce vyhoví. Pokud v průběhu zatáčky zjistíte, že nemáte dostatečnou bezpečnostní rezervu, okamžitě upravte váš páblá - manévr tak, aby jste zřetelněji vřetelněji. Pokud to uděláte, tak by jste měli zůstat bezpečnostní rezervu. Pokud octnete páblá - na rychlostní zatáčku a dokonce na páblá - páblá - by jste, pokud to situace dovoluje, zůstali bokem na vřetelněji. Vyvarujte se náže zatáček! Pokud musíte za náže zatáčku s malou zřetelněji, jste v nebezpečné situaci! I když páblá - provedete zatáčku - manévr a páblá - tak si nafačkejte za to, že jste stupidní. Páblá - sahejte si, že už se nikdy nenecháte nychytat v podobné situaci! Nehodnoťte své páblá - jenom proto, že jste odešli po své!

f) Nedostatečně se do zvyku používání pouze jednu techniku zatáčení (speciálně pokud vyžaduje zašahy v páblá - vřetelněji). Je velmi riskantní naučit se používat jen jednu techniku páblá -, to platí obzvlášť o náže turnech za páblá - po kterých musí hned nasadit plně brzdy, aby jste to vybrali. Protože se padájk chová skoro stejně a stejně, i vyběhání klesání, tak páblá - vyberte pokud možno páblá - vyhodnocení situace a páblá -

maná vru. Nikdo nená- tak perfektná-, aby ná kdy neudá lal chybu! Jednoho dne nebude vaá je hodnocená- tak á oplná pá™ a havarujete. Nebo se má á 4ete dostat do turbulentnách podmá-nek a taky havarujete. Neusná te na vavá™á-nech jako mnoho lidá-, kteá™á- si myslá-, á 4e uá 4 se nauá ili vá jechno. Nikdo neumá- vá jechno. Smiá™te se s tá-m, á 4e se celou s kariá ru budete uá it.

g) Nauá te se pomá cku "roh" a vyvarujete se ho. "Roh" pá™edstavuje pá™echod mezi vertikálná-m klesájná-m pá™i pá™i horizontálná-m swoopem. "Roh" by má l bá 1/2 tak oblá 1/2, jak jen to je moá 4ná (pozdvolná vybrájná- klesájná- zapoá atá vá 1/2á je je bezpečná já já-, neá 4 ostrá vybrájná- zaá atá ná-zko).

Pokud se vá j padá k srovná j z klesájná- do horizontálná-ho letu skoro sá jm bez velká 1/2ch zá sahá do á™á-zená-, tak jst zá stali bezpečná vzdá leni rohu. to je ta bezpečná a sprá jvná j varianta.

Pokud se musá te z vertikálná-ho klesájná- dostat mohutná 1/2m staá 4ená-m á™idiá ek (kolá-ky u kolen a smrt v oá á-ch) a teprve po tá jaká 4 taká 4 podrovná jte, tak jste se dostali vertikálná moc blá-zko k zemi. Tato situace je velmi nebezpečná má la by bá 1/2 povaá 4ová jna za vá j 4ná varová jná-. Nevá t á j- problá m je v tom, á 4e prá m á m á zkuá jená 1/2 skoka nevidá- aá 4 taková ohroá 4ená- svá ho zdravá-, jaká to ve skuteá nosti je. Znovu si nafackujte, á 4e jste tak hloupá- a pá si, á 4e se vá jm to uá 4 nestane. Pá™á-á j v á jechno posuá te o ná co vá 1/2á je a zaá n á te dá™á-ve podrovná jvat. Princip se snaá 4á-te vyhnout situaci, aby jste museli udá lat vá jechno stoprocentná, aby jste jenom pá™eá ili.

Je tedy zá™ejmá, á 4e má á™á-tko bezpečnosti vá jého swoopu je mnoá 4stvá- nutná 1/2ch zá sahá do á™á-zená-. Pok stahovat aá 4 pod kolena aby jste se dostali z vertikálná-ho klesájná-, tak by jste má li zaá á-nat o hodná v á 1/2á je, aby jste nepotá™ebovali tak razantná- zá sahý do á™á-zená-. Taká by jste se má li nauá it rychleji vná-mat. Nauá te se rychleji roz á 4e se dostá jvá jte do "rohu". Pokud to rozpozná jte, tak má á 4ete zareagovat vá 1/2á je a bude vá jm na to staá it mená j- zá do á™á-zená-. Pokud to neudá l á jte, tak budete má t o ná co ná-á 4e plná ruce prá jce, aby jste se z tá situace dostali. á™á jná 1/2mi slovy: má li by jste zapracovat na vá jem naplá jnová jná- pá™iblá-á 4ená-. Moá 4n á j by pomohlo má n á prudká

h) Vyhná te se tá mto hook turm pastem:

Past sluá jnosti

Vá nujte ostatná-m skokaná- "pá™imá á™enou" pozornost. pokud budete sledovat jenom ostatná-, tak se vá jm má á 4e stá j zapomenete pá™ichystat vlastná- pá™istá jná- a dostanete se do potenciálná nebezpečná situace.

Past pá™i zeslá jbnutá- vá trů

Toto je pá™á-klad toho, jak se skokani zapomá najá- pá™izpá sobovat zmá n á jm poá asá- v prá bá hu dne. Lidá kteá™á l á tajá- to samá pá™iblá-á 4ená- (napá™á-klad letá- po vá trů a pak udá l ajá- zatá j á ku), má j- tendenci si velmi zvyknou která 1/2 z padá jku vidá-. Kdyá 4 vá-tr zeslá j bne, tak se to co vidá-me z padá jku zmá n á-, protoá 4e uá 4 ná jm nebude pomá j zá jdech. Ná kteá™á- skokani to zapomenou zaregistrovat a pokouá jejá- se naletá t pá™iblá-á 4ená- tak, aby opá t vidá li to. Pokud se vá jm to stane, tak se vá jm bude zdá jt, á 4e se padá jk propadá j, protoá 4e uá 4 nebudete má t pomoc vá trů v zá jd to vá j s bude nutit letá t vá-ce na brzďá jch. Pokud se budete chtá t opá t dostat, na to samá má sto na pá™istá jvacá- maná poletá-te po vá trů o ná co dá le neá 4 obvykle. V á jechno to nená padná pá™izpá sobová jná- vá jm bude ukrá jdat rychlos vá 1/2á jku, vá ci která nutná potá™ebujete pro pá™istá jná-. Pokud jste taká unavená- z celodenná-ho ská jk á jná-, tak pá skocá-ch uá 4 moá 4n á j budete z á navy ignorovat varovná signá jly a má á 4ete zatoá it moc ná-zko.

Dalá j- past "Tenhle skok rozhodná udá l á j m ohromná 1/2 swoop"

Tohle se stá jvá j skokaná-m, kteá™á- jsou tak nadá jená- ze swoopovacá-ch pá™istá jná-, á 4e zapomenou na vá je ostatná- pá™esvá dá eni, á 4e jejich vysná n á pá™iblá-á 4ená- na obrovská rychlosti je jediná 1/2 akceptovatelná 1/2 zpá sob pá™is ho pokouá j et prová ost za kaá 4dou cenu bez ohledu na okolná- podmá-nky (hodná padá jká, turbulence, pá™eká j á 4ky na vá-tr...). Zapomenou na to, á 4e existá j- i jiná moá 4nosti jak pá™istá j t a v tá ch vá-li si koledá j- o malá or.

Past klapek na ošlech

Skokan, který padl do páteřích pastí, má na ošlech klapky. Ty se používají pro zvládnutí koně, aby se jim omylem nepohled a nevyrušovali se ničím jiným. Skokani jsou někdy tak zabraní do svého páteřního, že páteřní poměrně takových zvládnutí koně. Vidíte jen jednu věc (páteřní) a nevnímají nic okolo. Srážky těsně nad zemí jsou závažné pro páteřní tělo, takže je to velice nebezpečná věc.

3. Práce na vylepení páteřní

a) Klíčová k páteřní za bezvětří je kontrola výšky výška ve které začnete podrovnávat nenaš tak daleko nemusíte být po páteři stejní. Velmi důležitá je výška, ve které skončíte po ukončení podrovnání. Po ukončení podrovnání (když jsou nohy na rovné zemi) byste měli mít 3/4 dnů klesání.

b) Nejlepší páteřní dosáhnete tělo, že budete vědět z postroje na zem páteřní a postupně. Když 3/4 rovné zemi a máte u 3/4 nulové klesání, tak máte 3/4 nohy lehce zatlačit a páteřní po páteři sedět v postroji. Páteř se zemi - postroj odlehčí - jen trošku a s každým dalším krokem páteřní - věce a věce vědět na zem. Po kroci páteřní veškerou vědět z postroje na zem. Aby jste tohle mohli udělat, tak musíte mít na rovné zemi nulové klesání - a ani o trošku věce. V průběhu tohoto manévru si také musíte ponechat adekvátní rychlost, aby páteřní mohl letět. 1/2 dnů padák a ani 3/4 dnů jině k páteřní - dlo vědět bez dopadné rychlosti neponese!

c) Páteřní swoopu a páteřní - nepoužívejte ruce k vybalancování - nestability, nebo k své reflexní ochraně. Páteř reaguje na každé pohybové páteřní - ch (nebo pohybové v postroji). To platí i v situaci, kdy máte páteřní páteřní páteřní - páteřní hodně vědět na zem.

d) Pozorujte páteřní - jiných a nechejte si nahrávat své páteřní - na video. Hledejte tyto běžné chyby:

Vypnutí - jedné páteřní - páteřní - páteřní páteřní -

Je to otázka rovnováhy. Pokud chytíte, že padáte na stranu, tak máte reflexně vysunout ruku a zkusit to vybalancovat. Tato reakce otáčí - padák je věce a vědět se to máte 3/4 zdělit, že jste chytli silně boční poryv větru.

Chytíte se páteřní - reflexní - nastavení ruky.

Taky seriálně chytíte. Pokud se leknete (těžba velkého náklonu atd.), tak máte 3/4 ve směru ošlechvaného nářadí reflexně nastavit ruce. Na rukou jsou však páteřní - poutka a tak to celou situaci máte 3/4 je třeba zhoršit.

Tvrzení páteřní - na nohy

Takto páteřní lidé, kteří ošlechují - tvrzení páteřní. Hodně z toho bolí nohy a chodidla. Toto páteřní - doprovázeno tělo, že skokan je třeba vypustit - páteřní - páteřní - ru dozadu a nahoru a padák tělo jde je třeba věce do z...

Boj s větrem

Přes silný vítr přecházejí skokani "potahájně" po letišti tím, že vypustí jednu drcí pářku a padá do země. Pokud to však uděláte příliš brzy, tak se nebudete stačit divit. Toť sobě velmi seriózní - ůrazy takřk Přes tímto manévrem se přesvedáte, že opravdu stojíte pevně na zemi.

Tunelové vidění

Přestože se tomu snažíme vyhnout, tak je přirozené, že ům vce se přiblížíte k svému přistání koncentrujete jen na svůj let. Některé - swooperi a i skokani na přimnost přistání - toť nejdelší - dlat u mn je velmi nebezpečné. Zkuste se kolem sebe nepřestat dvat a pozorujte stále ostatní.

Podrovnávit - moc pomalu, moc vysoko, moc daleko...

Když je třeba mít dostatek výšky, tak si zkoušejte přistání - naneště. Taktě pozorujte přistání - ostatní - nahrávejte na video. Vtájinou toť problém vnámání.

4. Závěr

- Akceptujte své současné schopnosti a omezení
- Přes letu si neustále přejte a zkoušejte "Co bych udělal kdyby..."
- Pokud máte pochybnosti, tak si vyberte konzervativní možnost
- Vytvářejte situace bezpečné pro vás i pro ostatní
- Slibte si, že se budete po přistání učit
- Dobře se u toho bavte!